Progimnazijos direktorė
Laima Simėnienė

Direktorius
Edmundas Domanskis
2018.10.15

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Mokyklos direktorė
Ginta Mazilauskienė

UAB „AMERIJA“
KELMĖS KRAŽANTĖS PROGIMNAZIJA
Vytauto Didžiojo g. 108, Kelmė

---

15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS (nemokamas)

6-10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6 iki 14 val.

Valgiaraščiai sudaryti pagal Aldonos Bičiušienės knygą „Perspektyviniai valgiaraščiai. Technologinės kortelės“ ir pagal Ramintos Bogušienės knygą „Sveikatai palankus technologinių kortelių ir valgiašaščių rinkinys”

Mokyklos direktorė
Ginta Mažiliauskienė

Progimnazijos direktorė
Laima Siminienė

1 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis)	1-3/39A	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Viso grūdo ruginė duona		40	3	0,6	17,1	86,1
Nesaldintas jogurtas (10%)		30	1,5	0,9	1,5	17,7
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%)	A-83	115	16,76	13,91	20,05	271,31
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,15	8,77	5,05	103,71
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	**24,14**	**27,62**	**64,78**	**601,54**

1 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)	1-3/25A	150	3,01	3,46	24,2	139,99
Viso grūdo ruginė duona		50	3,7	0,8	21,4	107,6
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-7/142T	90	15,9	4,3	1,8	109,8
Morkų, svogūnų ir česnakų padažas su ciberžole	14-6/120	50	0,63	3,59	4,65	53,38
Grikių košė su tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52	50	5,92	2,95	32,57	90,26
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	100	1,02	5,27	5,33	72,77
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata (juodoji)	17 1/2	200	0	0	0	0
		Iš viso:	**30,48**	**20,67**	**100,35**	**619,8**

1 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/24A	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Virtų bulvių cepelinai su varškės (9 %) įdaru (tausojantis)	A-54	120/30	6,01	4,58	35,99	217,02
Nesaldintas jogurtas (10%)		30	1,5	0,9	1,5	17,7
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	100	1,89	7,13	8,83	107,03
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Kefyras (2,5%)		200	6,4	5	7,8	100,18
		Iš viso:	**19,94**	**21,2**	**79,37**	**592,27**

Mokyklos direktorė
Ginta Maziliauskienė

Progimnazijos direktorė
Laima Sinėnienė

Direktoriaus
Edmundas Dobrovolskis

1 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/28A	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	90	23,81	9,29	5,23	199,77
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105	110	5,92	2,95	32,5	139,12
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,27	5,33	72,77
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	**32,93**	**21,08**	**66,63**	**547,28**

1 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis)	5-5/107A	60/50/60	9,66	6,17	42,38	263,65
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,15	8,77	5,05	103,71
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Viso grūdo ruginė duona		50	3,7	0,8	21,4	107,6
Nesaldinta arbata (kmynų)	17 1/2	150	0	0	0	0
		Iš viso:	**14,81**	**16,04**	**79,23**	**520,96**

Progimnazijos direktorė
Laima Simėnienė

Mokyklos direktorė
Giedrė Mažiliauskienė

2 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis)	1-3/34A	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Viso grūdo ruginė duona		20	1,5	0,3	8,5	43
Nesaldintas jogurtas (10%)		30	1,5	0,9	1,5	17,7
Varškės kukulaičiai (9 % varškė) Grikių k	A-88	115	16,21	10,6	2,8	176,69
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,3	10,7	4,8	98,5
Nesaldinta arbata (juodoji)	17 1/2	200	0	0	0	0
		Iš viso:	25,14	24,66	46,6	490,32

2 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis)	1-3/31A	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Keptas su garais riebios (lašišos) žuvies maltinis (tausojantis)	A-44	80	13,61	18,11	0,39	218
Grikių košė su tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52	50	5,92	2,95	32,57	90,26
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	110	3,81	7,98	14,47	144,88
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	25,96	32,71	73,94	603,16

2 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis)	1-3/35A	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Viso grūdo ruginė duona		40	3	0,6	17,1	86,1
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	74/86	17,2	7,6	18,5	211,3
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	90	1,3	10,7	4,8	98,5
Nesaldinta arbata (kinrožės)	17 1/2	200	0	0	0	0
		Iš viso:	26,69	23,38	70,47	577,77

Laima Simėnienė

Direktorius
Edmundas Dainauskas

2 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/28A	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T	78/22	17,7	10,3	4,7	179,31
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52	100	6	3,1	32,5	180,52
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	4-3/69A	60	0,9	3,7	5,4	57,93
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	**26,78**	**20,67**	**66,17**	**553,38**

2 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/24A	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Nesaldintas jogurtas (10%)		30	1,5	0,9	1,5	17,7
Bulvių plokštainis su paukštiena	A-47	120/30	18,12	9,52	27,26	264,49
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A	100	1,89	7,13	8,83	107,03
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Pienas (2,5%)		200	4,5	4,5	7,9	99
		Iš viso:	**30,15**	**25,64**	**70,74**	**638,56**

Mokyklos direktorė
Gintė Mažeikienė

Progimnazijos direktorė
Laima Siminienė

Direktorius
Edmundas Domanitas

3 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai,	riebalai, g	angliavandeniai,	
Šviežių kopūstų sriuba	1-3/41	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Nesaldintas jogurtas (10%)		40	0,4	0,3	0,4	5,6
Viso grūdo ruginė duona		40	3	0,6	17,1	86,1
Ryžių plovas su vištienos file (tausojantis)	10-5/111T	75/75	19,4	9,1	25,2	250
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A	100	3,46	7,25	13,15	131,71
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	**28,47**	**22,3**	**77,63**	**615,29**

3 savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)	1-3/40A	150	2,1	4,82	17,28	120,89
Viso grūdo ruginė duona		40	3	0,6	17,1	86,1
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-7/142T	90	15,9	4,3	1,8	109,8
Virtos bulvės	4-3/65	80	2,3	0,1	20,7	67,65
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A	50	1,9	3,4	13,6	35,5
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	60	1,15	8,77	5,05	63,7
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Kefyras (2,5%)		200	6,4	5	7,8	100,18
		Iš viso:	**33,05**	**27,29**	**93,73**	**629,82**

3 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai,	riebalai, g	angliavandeniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis	(1-3/24)	150	3,84	3,29	14,85	104,34
Viso grūdo ruginė duona		40	3	0,6	17,1	86,1
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis)	11-8/161T	(58/12)	12,85	5,82	6,99	131,77
Grikių košė su tyru alyvuogių aliejumi	3-3/52	50	5,92	2,95	32,57	90,26
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	60	1,15	8,77	5,05	63,7
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	4-3/69A	60	0,89	3,66	5,36	57,93
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata (kinrožės)	17 1/2	200	0	0	0	0
		Iš viso:	**27,95**	**25,39**	**92,32**	**580,1**

Mokyklos direktorė
Ginta Mazilauskienė

Progimnazijos direktorė
Laima Simėnienė

Direktorius
Edmundas Domantas

3 savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis)	1-3/38A	150	3,73	5,1	20,73	143,79
Virti varškėčiai (varškė 9%) (Tausojantis)	A-82	150	20,36	9,92	40,2	326,7
Nesaldintas jogurtas (10%)		30	1,5	0,9	1,5	17,7
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1,02	5,27	5,33	72,77
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Vanduo		200	0	0	0	0
		Iš viso:	**26,91**	**21,49**	**78,16**	**606,96**

3 savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai,	riebalai, g	angliavandeniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija	1-3/35	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Nesaldintas jogurtas (10%)		10	0,4	0,3	0,4	5,6
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	90	23,81	9,29	5,23	199,77
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105	110	6	3,1	32,5	139,12
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis)	4-3/69A	60	0,89	3,66	5,36	57,93
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A	60	1,15	8,77	5,05	63,7
Sezoniniai vaisiai, uogos		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbata (kmynų)	17 1/2	200	0	0	0	0
		Iš viso:	**37,44**	**29,6**	**78,61**	**647,99**

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KELMĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 17 d. Nr. VVP-7613

Kelmės rajono Pakražančio gimnazija, Centro g. 2, Grinių k., Pakražančio sen., Kelmės r. sav.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)
UAB „Amerija“, jm. k. 179465218, Mechanizatorių g. 2, Skaudvilė, Tauragės r.
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)
Įvertintas 6 – 10 m. (nemokamas maitinimas) vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
~~pusryčių/ priešpiečių/~~ pietų/ ~~pavakarių/ vakarienės~~ valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Neatitikčių nenustatyta

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.
(nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininkas - valstybinis veterinarijos inspektorius — (parašas) — Arūnas Vileikis (vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė (vertinimą atlikusio asmens pareigos) — (parašas) — Anželika Tamošaitienė (vardas ir pavardė)

Kopija tikra:
Direktorius Edmundas Dompa
2018-10-17